



ACOMPañAMIENTO EFECTIVO EN EL DESCUBRIMIENTO VOCACIONAL



Descubrimiento vocacional

¿QUÉ SE ENTIENDE POR VOCACIÓN?

La vocación puede ser entendida como el proceso permanente mediante el cual la persona evalúa e integra sus motivos, intereses y aptitudes con el fin de elegir aquella profesión u oficio que mejor se adecúe a su identidad personal. Esto implica que la persona sea capaz de reflexionar sobre su propia personalidad de manera que pueda estructurar un proyecto de vida que le brinde satisfacción.

Aunque este tema se enfoque más en la adolescencia, al ser un proceso permanente, es un aspecto que acompañará a la persona en todas las etapas de su vida, desde su descubrimiento en las primeras etapas hasta su consolidación. Es por eso que la familia como agente primordial en un adecuado descubrimiento es que debe tener claro estos aspectos para lograr adecuadamente cumplir su función.

**BOLETÍN
"PSICOLOGÍA EN
ACCIÓN"**

**NÚMERO 04.
NOVIEMBRE 2021**

***“Allí donde ser cruzan
tus talentos y las
necesidades del mundo
está tu vocación”.***

Aristóteles

ROL DE LA FAMILIA

TOMA DE DECISIONES

En nuestro día a día tomamos decisiones; sin embargo, no todas tienen la misma trascendencia. Toda decisión implica un proceso de reflexión sobre las consecuencias. Es decir que requiere una actitud responsable, la cual exige que se haga un análisis maduro de los ámbitos interno y externo de la persona. Estos pueden ser:

Ámbito Interno	Ámbito Externo
<ul style="list-style-type: none">• Identidad, autoconcepto y autoestima.• Personalidad.• Aptitudes, capacidades e intereses.• Valores.	<ul style="list-style-type: none">• Relaciones sociales.• Aspectos socioculturales.• Realidad familiar.• Información del mercado laboral.

5 TIPS PARA LAS FAMILIAS

El vínculo entre padres e hijos se va construyendo a lo largo de toda la vida y en cada etapa los padres tienen roles diferentes. Y aunque no haya recetas (porque cada familia es diferente), la psicóloga Malena Cogorno, de la Universidad de Palermo, tiene algunas sugerencias para acompañar a los hijos en la etapa de elección vocacional:

1. Crear un entorno seguro.
2. Ayudarlos a conocerse.
3. Diferenciar sus deseos de los de sus hijos.
4. Promover la búsqueda de información.
5. Demostrar el afecto y ser pacientes

LOS NIÑOS Y EL DESCUBRIMIENTO DE SU VOCACIÓN

Es convencional relacionar este tema solo a la edad adolescente; sin embargo, si entendemos bien la definición de vocación, nos quedará claro que no es solo un aspecto ajeno a las demás etapas de la vida. Hay que conocer el término "talento natural", este es definido como la predisposición innata de desarrollar determinadas competencias a un costo neurofisiológico menor. Esta predisposición al ser innata, debe ser atendida y estimulada desde temprana edad.

¿CÓMO DESARROLLAR Y ESTIMULAR EL TALENTO NATURAL EN LOS NIÑOS?

- Validen y refuercen aquellas actividades que el niño logra de manera óptima y que no le requiere mucho esfuerzo.
- Incentiven los juegos de roles y sean partícipes de ellos.
- Estar abiertos a que el niño explore los distintos ámbitos del arte, la cultura y el deporte.
- Eviten prejuicios referentes a actividades del gusto de sus niños referentes a las nuevas tecnologías y el arte.

RECOMENDACIONES FINALES

- Entender que es un proceso determinante para su vida.
- Acompañar no significa presionar.
- Estar atentos a los cambios emocionales al tocar este tema.
- Motivar en la participación de charlas y/o ferias vocacionales de distintas universidades.
- No menospreciar sus apreciaciones sobre su futuro.
- Si es factible, propiciar el encuentro con un profesional de la carrera de interés.
- A veces apresurarlo puede propiciar cambio de carrera o deserción universitaria.

Contacte a su psicólogo

Inicial
Primaria
Secundaria
TOECE

Psic. Andrea Noblecilla
Psic. Ronald Reyna
Psic. Arelys Esteves
Psic. Eduardo Celi

andrea.noblecilla@delacruz.edu.pe
ronald.reyna@delacruz.edu.pe
coord.psicologia@delacruz.edu.pe
eduardo.celi@delacruz.edu.pe